

Informationen zur Struktur der Abteilung Turnen/Sportakrobatik der FTG Pfungstadt

Die Kinder fangen in unserer Abteilung zunächst mit dem Turnen an, ein Direkteinstieg zu den Sportakrobaten ist nicht möglich. Beim Ausüben der Sportart Sportakrobatik sind bestimmte Voraussetzungen nötig. Zum einen die sportlichen Fähigkeiten, zum anderen müssen auch Alter/Größe/Gewicht zum Partner passen. Daher bekommen die Kinder in der Sparte Turnen eine Grundausbildung und können dann, wenn die Voraussetzungen erfüllt sind und entsprechende Kapazitäten frei sind, zu den Sportakrobaten wechseln.

Je nach Alter beginnen die Kinder bei den Purzeln (4-6Jährige) oder im T2-Quartalskurs (ab 6 Jahren).

Purzel / Sparte Turnen:

- Kinder von 4-6 Jahren, keine Vorkenntnisse nötig
- Gruppengröße: max. 15 Kinder
- Training: 1 Stunde / Woche
- Vereinsinterner Wettkampf: Kinderolympiade, 1x pro Jahr
- Ziele: Spielerisches Erlernen von einfachen Turnelementen, Körperspannung aufbauen, lernen sich in einer Gruppe anzupassen, Hand-Fuß-Koordination, Beweglichkeit und Gleichgewicht fördern

T2-Quartalskurs / Sparte Turnen:

- Kinder ab 6 Jahren, keine Vorkenntnisse nötig
- Gruppengröße: max. 10 Kinder
- Training: 1Std 15 Min / Woche
- Ziele: Schulung allgemeiner motorischen Fähigkeiten, Erlernen von einfachen bis mittelschweren turnerischen Fähigkeiten (z.B. Schwebesitz, Brücke, Rad), Körperspannung aufbauen, Hand-Fuß-Koordination, Beweglichkeit und Gleichgewicht fördern, Kraftaufbau

Der Quartalskurs soll dem Kind ermöglichen herauszufinden, ob ihm/ihr die Sportart Spaß macht, sowie den Trainern helfen die Fähigkeiten der Kinder einschätzen zu können und sie anschließend entsprechenden Gruppen zuzuweisen. Der Quartalskurs ist nach einem Quartal beendet und kann bei Bedarf 1x wiederholt werden. In diesem Quartal werden viele grundlegenden Turnelemente trainiert, deren Beherrschung Voraussetzung für die nächst höhere Gruppe (T1-Kids) ist.

Ist der Quartalskurs beendet geht die Reise für die Kinder entweder bei der Gruppe „Spaß an Bewegung“ oder bei den T1-Kids weiter.

Spaß an Bewegung / Sparte Turnen:

- Kinder ab 6 Jahren, die den Quartalskurs durchlaufen und eine Empfehlung für diese Gruppe bekommen haben
- Gruppengröße: ca. 15 Kinder
- Training: 1 Stunde / Woche
- Vereinsinterner Wettkampf: Kinderolympiade 1x pro Jahr
- Training findet nicht in Kurt-Becker-Halle, sondern in neuer FES-Turnhalle statt!
- Ziele: Sportspiele, Koordination, Beweglichkeit und Kondition fördern, Erlernen von leichten bis mittelschweren Turnelementen, Kraftaufbau und Körperspannung

Diese Gruppe ist neu und für Kinder gedacht, die kein spezielles Interesse an Turnen/Sportakrobatik haben, sondern eher an Breitensport interessiert sind bzw. für Kinder bei denen vorauszusehen ist, dass die Fähigkeiten leider nicht ausreichen um in Zukunft Wettkämpfe bei den Sportakrobaten mitbestreiten zu können.

Die Mitgliedschaft ist in dieser Gruppe auf 1 Jahr begrenzt! Ausnahme: Wenn genug Kapazitäten frei sein sollten, ist auch nach Absprache mit dem Trainer eine längere Teilnahme möglich.

T1-Kids / Sparte Turnen:

- Kinder ab 6 Jahren, die den Quartalskurs durchlaufen und eine Empfehlung für diese Gruppe bekommen haben
- Gruppengröße: ca 10-12 Mädchen und 10-12 Jungs
- Training: 1,5Std. / Woche
- Vereinsinterner Wettkampf: Kurt Becker-Cup, 1x / Jahr
- Ziele: Perfektionieren von einfachen bis mittelschweren Turnelemente, Vorübungen für Flick-Flack und Salto erlernen, Körperspannung weiter fördern, Beweglichkeit und Gleichgewicht weiter fördern, Kraftaufbau

Von den T1-Kids können die Sportler bei entsprechend freien Kapazitäten und erfüllten Voraussetzungen entweder zu den Sportakrobaten (Aufbaugruppe) wechseln, mit dem Ziel Wettkämpfe mitzumachen oder in die Akrokids-Gruppe aufgenommen werden, um an verschiedenen Auftritten teilzunehmen.

Akrokids / Sparte Turnen (Akro = Abkürzung für Akrobatik!):

- Kinder ab 6 Jahren, aus T1-Gruppe je nach Kapazität
- Gruppengröße: ca. 15 Sportler
- Training: 2x 2Std /Woche
- Auftritte bei verschiedenen Veranstaltungen
- Ziele: Partnerarbeit, Akrobatik, Grundlagentraining von einfachen bis mittelschweren Elementen, Körperspannung und Beweglichkeit weiter fördern, Kraftaufbau, Choreographien bzw. Tänze für den Auftritt lernen, Pyramidenbau
- Wichtig ist hier die Zuverlässigkeit: regelmäßiges Erscheinen im Training ist Voraussetzung.
- Sonderbeitrag: 7,50€/Monat zusätzlich zum Vereins- und Abteilungsbeitrag (Abbuchung per SEPA-Lastschriftmandat)
- Der Spaß an Akrobatik steht im Vordergrund, ohne den Druck der Wettkampfteilnahme.

Aufbaugruppe/ Sparte Sportakrobatik:

Die Kinder kommen aus der T1-Gruppe in die Aufbaugruppe, wenn sie bestimmte Voraussetzungen erfüllen und die Motivation haben in Zukunft an Wettkämpfen teilzunehmen. Schwierigere Einzelelemente werden trainiert, und die Körperspannung perfektioniert.

Wettkampfgruppe / Sparte Sportakrobatik:

Hier bekommen die Kinder feste Partner/Formationen, Choreographien werden beigebracht und sie werden für Wettkämpfe vorbereitet. Das Training erfordert Disziplin. Regelmäßige Teilnahme ist Voraussetzung, sowie Ehrgeiz und Motivation.